



| | | | |
|---|---|---|--|
|  | Séverine Trosseau | 06 61 90 52 01 | butinsev@yahoo.fr |
| Lieu | Piscine Gilbert BOZON 35 Rue Galpin Thiou | Mercredi 1^{er} Février 2023 | Accueil à partir de 12H40 |

ACCUEIL

- L'accueil sera assuré à partir de 12H40
- Ouverture des vestiaires à 12h45
- Échauffement de 13h00 à 13h30
- Début de la compétition 13h30
- Fin de compétition 16h30

COMPETITION

- Vous trouverez dans les liens ci-dessous les 2 règlements concernant les championnats élite et promotionnel de natation.
- ELITE : <https://www.ugsel.org/sites/default/files/disciplines/pdf/22-23%20REGLEMENT%20SPECIFIQUE%20NATATION%20ELITE%20v310822.pdf>
- PROMOTIONNEL : <https://www.ugsel.org/sites/default/files/disciplines/pdf/22-23%20REGLEMENT%20SPECIFIQUE%20NATATION%20PROMO%20v310822.pdf>

Quelques rappels importants :

- Maximum 4 nages par élèves : 3 nages individuelles + 1 relais ou 2 nages individuelles + 2 relais
- Il est interdit de doubler la même nage sur 50m et 100m
- En lycée, 2 catégories uniques : CJG et CJF
- Épreuve de relais mixte existante = 2 garçons et 2 filles

TENUE

- Combinaison interdite. (règlement intérieur de la piscine).

JURY

- Pour le bon déroulement de la compétition, merci de me donner pour le **lundi 30 Janvier 2023** le nom des enseignants présents à la compétition afin que je puisse faire et diffuser la composition du jury.

LES INSTALLATIONS et VESTIAIRES

- Les installations étant mises à la disposition de l'UGSEL, nous souhaitons naturellement les rendre en parfait état. C'est pourquoi nous souhaitons une surveillance de tous en ce qui concerne le respect du matériel et des installations.
- Pensez à passer régulièrement pour surveiller vos élèves et faire respecter les règles de vie (propreté, cordialité).
- Chaque élève pourra se mettre en tenue au sein des cabines individuelles. Des casiers (fermeture à code) sont disponibles pour ranger ses affaires personnelles.

ASSISTANCE

- Pompiers. Tél : 18 ou **15**
Les petites blessures sont de la compétence des accompagnateurs. Prévoir sa trousse de secours.

ENGAGEMENTS

- Les remontées de vos comités devront se faire avant **le vendredi 27 janvier 2023 (17h)**, sur Usport obligatoirement.
- Merci de m'envoyer en PDF vos résultats de comités.
- Merci de me communiquer par mail le nom des enseignants présents pour le jury à butinsev@yahoo.fr
- Chaque enseignant qui accompagne des élèves se verra jury pour le bon déroulement de la compétition.

RÉCOMPENSES

- **INDIVIDUELS** : Les trois premiers nageurs, dans chaque catégorie et chaque nage se verront remettre une médaille.
En relais, l'équipe terminant 1^{ère} recevra une coupe.

QUALIFICATIONS AU NATIONAL DE CROSS

- Le championnat national de natation élite se déroulera le 14 et 15 Mars 2023 à Cambrai (59).
- Le championnat national de natation promotionnel se déroulera le 30 et 31 Mai 2023 à Saint Pol sur Mer (59).
- Vous trouverez sur le site de l'Ugsel Centre les minimas de qualifications pour accéder au championnat national.

